

Monthey

ma ville

Focus

Le Quartier des écoles : nouvel espace repensé

pages 4 et 5.

page 7.

Écoles

Monthey, capitale mondiale du
Pump Track en septembre 2025

page 14.

Environnement & Énergies

Bonnes pratiques pour
un jardin écologique





© Esposito + Javet architectes associés

L'Édito.

Aferdita Bogiqi

Conseillère municipale du dicastère « Enseignement & Formation Professionnelle »

Monthey apprend, grandit, s'engage.

1'550 élèves de la 1H à la 8H, 500 élèves au CO et environ 240 apprentis accompagnés actuellement. L'éducation est un pilier fondamental de notre société. Elle va bien au-delà de la transmission de savoirs : elle forge des individus capables de réfléchir, d'agir, et de s'adapter. Dans un monde en constante évolution, l'école reste un lieu essentiel où l'on apprend à vivre ensemble, à se préparer aux défis de demain. Les enjeux qu'elle rencontre sont les reflets de ceux de notre société.

Être en charge du dicastère des écoles et de la formation professionnelle, c'est répondre aux besoins immédiats tout en anticipant l'avenir. Il s'agit de créer un cadre à la fois sécurisant et propice à l'épanouissement de tous les élèves, tout en répondant à une croissance constante du nombre de jeunes à scolari-

ser. Cela passe par des structures modernes et inclusives, à l'instar du Mabillon qui va bientôt ouvrir ses portes. La réflexion autour du futur campus scolaire est un exemple de cette ambition : regrouper, optimiser, sécuriser, et renforcer les liens entre écoles, familles et ville.

L'éducation ne se limite cependant pas uniquement à l'école : elle se construit aussi par le contact avec le monde réel. Au CO, nous mettons en place plusieurs projets pour connecter apprentissages et réalité professionnelle : le Rallye des entreprises, Eurêka, Bulle d'air, ou le prix des apprentis méritants. Ces initiatives permettent aux élèves de découvrir le monde du travail tout en développant des compétences pratiques et en donnant du sens à leurs apprentissages. Nos écoles primaires, elles, parti-

cipent également à des projets de prévention, de citoyenneté et de culture. Chaque projet, du théâtre contre le harcèlement au violon en classe, de la semaine sans écrans à celle contre le racisme est une pierre de plus pour bâtir une école vivante.

Nous avons la chance de pouvoir compter sur des directeurs d'écoles, adjoints, enseignants et autres collaborateurs engagés et attachés à notre ville et à notre école. Ce sont eux qui, sur le terrain, donnent vie à ces projets, les portent avec conviction et les adaptent au quotidien pour faire de l'école un lieu de sens, d'engagement et de réussite.

À Monthey, l'éducation n'est pas figée : elle évolue, se nourrit de l'expérience de chacun et se construit avec vous.

Infrastructures



Dalle de couverture - passage inférieur des Tardys



Passerelle des Tardys



Tubes électriques sur conduites Carbagas

Terminal Combiné (TCM) : début des travaux.

Les travaux préparatoires du futur Terminal régional de transport combiné (TCM) de Monthey ont débuté avec plusieurs réalisations déjà concrétisées.

Depuis Noël, la nouvelle route d'accès Sud menant au parking CIMO est ouverte à la circulation. Bordée d'arbres, elle a permis de réduire le trafic sur l'avenue de l'Europe et de la Plantaud.

Le déplacement du parking CIMO de la Vièze est terminé, tandis que la préparation du terrain pour le Terminal avance en rive droite de la Vièze. Les conduites d'eau de protection-incendie du futur TCM, celles d'azote et d'oxygène alimentant le site chimique, et de nombreux tubes électriques ont été installés sous le plancher de la passerelle.

Dans le quartier des Bans, la dalle de couverture du passage inférieur des Tardys, la passerelle de mo-

bilité douce et sa rampe d'accès ont également été mises en place. À partir de juillet, les passages inférieurs Bans/Tardys seront entièrement accessibles, permettant une promenade continue le long de la Vièze jusqu'au Rhône.

Les travaux se poursuivront cet été avec le remplacement du pont CFF et la pose des premières nouvelles voies ferrées menant au site chimique. Le chantier principal de génie civil du Terminal combiné débutera pour sa part après les vacances d'été.

La suppression du blocage routier causé par les manœuvres ferroviaires au passage à niveau de la rue de l'Industrie est prévue pour fin novembre 2026.

Le Quartier des écoles : nouvel espace repensé.

Dès la rentrée d'août 2025, avec l'ouverture de la nouvelle école et de l'UAPE Mabilion V, ce ne seront pas moins de 1'300 à 1'600 enfants qui fréquenteront ce nouveau pôle scolaire. À certaines heures de la journée - en particulier les entrées et sorties de classe - la rue est submergée : enfants, parents, voitures se croisent dans un espace parfois trop étroit pour garantir la sécurité et la sérénité de chacun.

La rue actuelle montre ses limites, notamment lorsqu'elle est surchargée par des voitures qui, même à faible vitesse, peuvent représenter un danger. Avec le nouvel aménagement du Quartier des écoles, l'objectif est de développer un environnement plus sécurisé, accessible et verdoyant autour du Foyer des Marmettes, du Mabilion V, du Collège de l'Europe, du Mabilion III, du Vieux-Collège, de l'École de Commerce et de Culture Générale et de l'École des Genêts. Ce projet est guidé par une priorité : replacer l'enfant au centre de l'espace public, en assurant sa sécurité, tout en favorisant son autonomie.

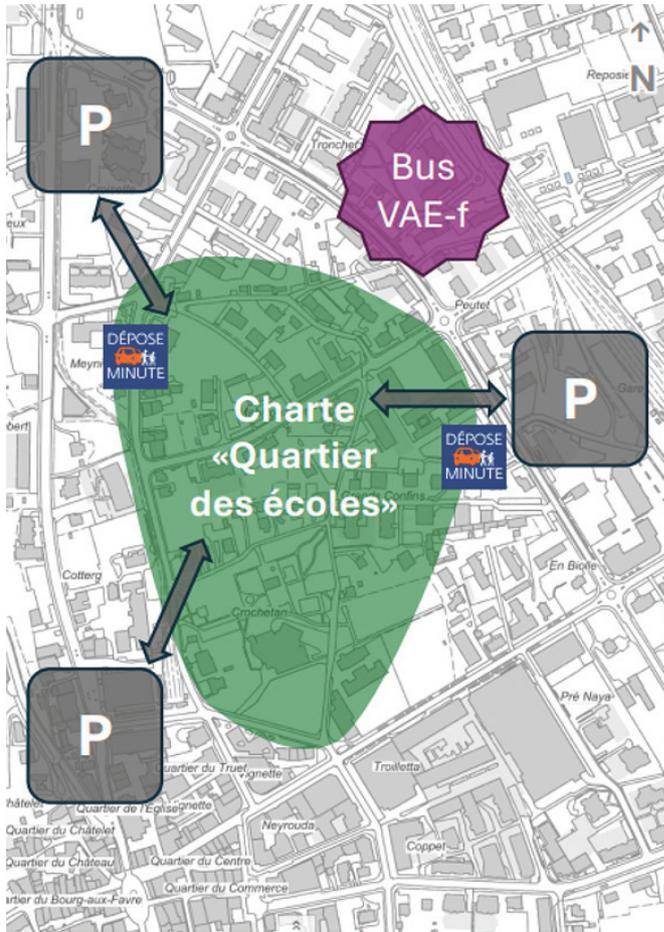
Moins de trafic, plus de sérénité

Le nouvel aménagement du Quartier des écoles vise à réduire les embouteillages, le stress et les inquiétudes liés à la circulation. En limitant la pression automobile autour des établissements scolaires et en favorisant les trajets des enfants à pied, à vélo ou en trottinette, cela garantit un cadre scolaire plus sûr, plus calme et plus agréable. Pour les plus jeunes, se rendre à l'école à pied ne se résume pas à un simple déplacement, c'est un moment du quotidien qui favorise leur développement. En marchant, ils bougent, gagnent en autonomie, observent leur environnement et échangent avec leurs camarades. Ces trajets journaliers participent à leur épanouissement et les aident à gagner en responsabilité et en indépendance.

Un aménagement polyvalent

Un concept d'accessibilité multimodal a été élaboré pour organiser les flux de manière sécurisée, à travers des transformations concrètes :

- 3 zones de stationnement périphériques (Cotterg, Magnin, TPC) avec 15 minutes de gratuité pour la dépose et la reprise des élèves - situés à moins de 5 à 10 minutes à pied ;
- le développement de liaisons piétonnes claires, continues et protégées depuis ces parkings jusqu'aux écoles, pour rendre le parcours ludique, agréable et intuitif pour tous les enfants ;
- 2 points de dépose-minute proches des établissements, sécurisés et sans possibilité de dépassement ;
- la transformation de la rue Monthéolo en un espace réservé aux bus, vélos et riverains, avec une coupure centrale pour créer une zone de rencontre ;
- la sécurisation de la route du Martoret et de l'Avenue du Crochetan, avec des traversées facilitées, des zones de rencontre, des trottoirs traversants et un ralentissement du trafic.



Un environnement apaisé et plus vert.

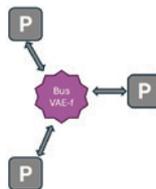
L'ensemble du périmètre bénéficiera d'un aménagement qualitatif : création de places pour vélos et trottinettes, suppression du stationnement sur voirie, végétalisation et zones d'ombre, mobilier urbain ludique, cheminements accessibles aux personnes à mobilité réduite et malvoyantes.

En modérant le trafic, en valorisant les parcours piétons et en intégrant davantage de végétation, le Quartier des écoles transforme l'espace public en un environnement plus accueillant et mieux adapté aux besoins de tous. Pensé pour allier sécurité, mobilité douce et qualité de vie, le Quartier des écoles invite chacun à adopter de nouveaux réflexes pour accompagner les plus jeunes vers plus d'autonomie et de sérénité au quotidien sur le chemin de l'école.



Cœur piétonnier

- Mieux accueillir et sécuriser les piétons
- Créer des lieux où rester un moment
- Végétaliser
- Réduire la place de la voiture



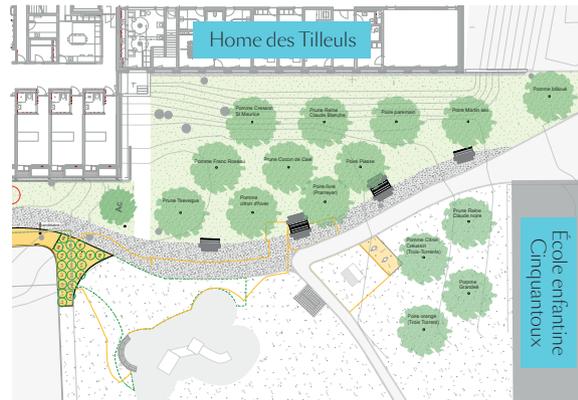
Évolution des habitudes

- Organiser la dépose et la reprise par trois parkings périphériques
- Gratuité pour 15 minutes
- Trajets pédestres sécurisés
- 1 mois de bus gratuit, 1 mois de location VAE longtail gratuite pour parents/profs



Soupage

- Possibilités de dépose rapide sans danger (pas de dépassement)



Le Super Cinquantoux : nature, patrimoine et pédagogie en action.

À l'occasion de l'extension du Home des Tilleuls, les abords de l'institution ont bénéficié d'un réaménagement extérieurs global en plusieurs étapes.

En collaboration avec le service « Urbanisme, Bâtiment et Construction » et le bureau d'architecture paysagère En-Dehors, un cheminement doux a été créé aux abords de l'avenue de l'Europe, remplaçant une haie abîmée et faisant dorénavant le tour de l'établissement.

À l'est du parc Cinquantoux, l'une des nouveautés marquantes est la création d'un verger conservatoire, en partenariat avec la Fondation Rétropomme. Planté en janvier 2025, il accueille aujourd'hui 15 variétés anciennes et locales de pommes, poires et prunes. En réintroduisant des cultures traditionnelles, cette démarche s'inscrit dans une logique durable, valorisant à la fois le patrimoine fruitier et la biodiversité régionale. Un panneau explicatif permet aux pro-

meneurs de découvrir l'histoire et les usages de ces trésors gustatifs d'antan.

Non loin du verger, un nouvel espace a été pensé pour les plus jeunes : une salle de classe extérieure, dédiée à l'école enfantine du Cinquantoux, leur offrant un lieu d'apprentissage en plein air, propice à la découverte de la nature.

Enfin, au sud du parc, la circulation a été repensée. Grâce à un massif végétalisé, les flux piétons et automobiles sont désormais clairement séparés. Une solution plus accueillante et sécuritaire que les anciennes barrières en béton.



© bwtthomassponti

Extension de la Tonkinelle

Les travaux de la Tonkinelle, qui va s'agrandir pour accueillir 50 places supplémentaires d'ici août 2026, progressent. Cette extension comprendra 24 places en nurseries et 26 en groupe multi-âge, permettant une prise en charge adaptée et évolutive des enfants dans un environnement chaleureux et bienveillant.

Un développement pensé pour répondre aux besoins des familles monthaysannes et favoriser l'épanouissement des enfants de 0 à 4 ans.

Événement



© Tourian



© BYLUCADEVITA

3 septembre :

Entraînements

4 septembre :

Qualifications

5 septembre :

Grande finale

6 septembre :

Manche régionale du Pump Track Trophy Valais Wallis

Monthey, capitale mondiale du Pump Track en 2025 !

Cet été, Monthey vibrera au rythme du vélo tout terrain : du 3 au 7 septembre 2025, la Ville accueillera la discipline du Pump Track dans le cadre des Championnats du Monde Mountain Bike UCI 2025. Un événement d'envergure, organisé pour la première fois en Valais et rassemblant 8 disciplines du VTT dans tout le canton.

Le Pump Track, c'est quoi ?

Un circuit fermé, parsemé de bosses et de virages relevés, que les athlètes parcourent sans jamais pédaler : ils gagnent de la vitesse en « pompant » avec leurs bras et leurs jambes. Le résultat ? Des duels explosifs, une précision millimétrée et la quête de la ligne la plus rapide. C'est technique, spectaculaire et résolument captivant.

Une piste unique au monde

Inaugurée en 2024 dans la zone sports & rencontres du Verney, la piste montheyenne est, à ce jour, la seule au monde à offrir trois tracés distincts sur un même circuit homologué. Avec ses 278 mètres de long et ses 11 virages, elle place Monthey sur la carte mondiale du Pump Track. Un aboutissement logique suite au lancement de l'agrandissement de la zone sportive par la Ville en 2023.

Une semaine de sport et de fête

La compétition commencera dès le 3 septembre avec les entraînements, puis se poursuivra avec les qualifications (4 septembre), la grande finale (5 septembre) et une manche régionale du Pump Track Trophy Valais Wallis (6 septembre). Autour de la compétition, Monthey se transformera en véritable terrain de fête. À la patinoire du Verney, un Village Event animera les journées et prolongera les soirées, avec concerts, food trucks, espaces de détente et animations pour tous les âges. Chaque soir proposera une ambiance différente : humour, cultures urbaines, musiques festives et clins d'œil aux traditions locales.

Une élite mondiale au rendez-vous

Monthey attend près de 100 athlètes, issus de 19 manches qualificatives organisées aux quatre coins du monde – la dernière aura lieu en Arménie en août. Les Suisses espèrent se qualifier lors de la manche d'Einsiedeln, prévue le 21 juin. Les champions du monde en titre sont Ryan Gilchrist (Australie) et Sabina Košárková (République Tchèque).

Des ambassadeurs inspirants

Triple championne du monde de Pump Track et médecin, l'athlète suisse Christa von Niederhäusern incarne avec brio l'esprit de la discipline. Elle soutient l'événement en tant qu'ambassadrice officielle, aux côtés de Dave Sutter, hockeyeur professionnel et figure bien connue de la région. Tous deux prêtent déjà leur énergie à cette grande fête du sport, portée par un comité central de 15 personnes et un comité élargi de 45 membres, sous la présidence de Cédric Jayet.

Sport, culture et engagement

Au-delà des performances sportives, cet événement est une invitation à profiter d'un moment unique mêlant sport et culture, dans un cadre convivial. Les organisateurs lancent un **appel aux bénévoles** : toute personne souhaitant s'impliquer, ne serait-ce que pour quelques heures, sera la bienvenue !

Plus d'infos :

www.pumptrackmonthey.ch

Une démocratie helvétique qui fonctionne !

La Suisse a cette particularité, qu'elle est l'un des rares pays, si ce n'est le seul au monde à bénéficier d'une démocratie directe aussi prononcée. Le citoyen prend une place constante et prépondérante dans la prise de décisions politiques, à travers plusieurs instruments qui vont au-delà du simple vote électoral.

Le consensus avant tout

Notre pays est composé de 26 cantons, chacun disposant d'une réelle autonomie.

Trois niveaux distincts coexistent : la Confédération, les cantons et les communes. Cela permet de garantir une proximité entre les citoyens et les institutions, mais également de favoriser l'ensemble des mœurs et coutumes, qui varie d'un canton à l'autre – un principe fondamental du respect du fédéralisme. Cette autonomie relative permet par exemple à notre commune de Monthey d'adopter des objectifs différents de ceux de ses voisins.

L'exécutif (qui gère les services et le quotidien d'une institution) a la responsabilité de présenter un budget et des propositions d'investissement. Ceux-ci doivent ensuite être approuvés par le pouvoir législatif, c'est-à-dire par la population, représentée dans notre commune par le Conseil général.

Ce dernier possède également plusieurs outils :

- un postulat pour demander à la commune d'étudier une proposition du législatif ;
- une motion (demande de modification d'un règlement) ;
- une question écrite ou orale.

Les moyens d'action des citoyens

Il convient toutefois de souligner que, même sans être élu, tout citoyen peut apporter sa pierre à l'édifice et contribuer au processus démocratique en déposant une initiative. Afin de soumettre à la population un sujet qui lui tient à cœur, un nombre minimum de signatures est requis, variable selon la Confédération, le canton ou la commune.

Le référendum constitue également un outil à disposition des citoyens. Tout comme l'initiative, il nécessite

un nombre minimum de signatures afin d'éviter les abus et permet de soumettre au vote populaire une décision contestée de l'exécutif.

Ces outils donnent aux citoyens un pouvoir réel d'influence. Ils obligent les autorités à rester à l'écoute de la population et favorisent une culture du compromis, qui est très helvétique.

Une vraie culture civique

Les Suisses sont appelés aux urnes environ quatre fois par an. Chaque votation peut porter sur plusieurs objets comme des lois, initiatives ou référendums. Avant chaque scrutin, un livret explicatif officiel est distribué à tous les électeurs. Il présente de manière claire les enjeux, ainsi que les arguments des partisans et des opposants à chaque proposition. Cela permet un vrai débat et donne à chacun la possibilité de se forger sa propre opinion.

Conclusion

La démocratie suisse constitue un modèle unique qui intègre activement la population dans le processus politique. Grâce à des dispositifs comme le référendum et l'initiative populaire, chaque citoyen peut participer activement aux décisions qui façonnent la vie politique et sociale, y compris en ce qui concerne le législatif. Car dans notre pays, même les lois demandent la permission du peuple avant d'entrer.

Néanmoins, le défi majeur à relever pour l'avenir sera d'élargir l'accès à la politique, afin de garantir le renouvellement des institutions. Les faibles taux de participation lors des élections et des votations et la difficulté de trouver des candidats, représentent des enjeux importants que chaque acteur politique doit aborder pour garantir la pérennité de notre démocratie.

David Mariétan

Président du Conseil général

Vie locale



© Supertrampur Photography



© Leticia Frei



© Leticia Frei

Le Festival Jeunes rencontres célèbre l'invention et l'engagement.

La cinquième édition du Festival Jeunes rencontres des arts de la scène s'est déroulée du 30 avril au 3 mai 2025 au Théâtre du Crochetan. Portée par l'association JR, cette édition a une nouvelle fois fait la démonstration de la créativité et de l'engagement des jeunes artistes de la région.

Près de 100 jeunes de 13 à 23 ans ont présenté le fruit d'une année de travail dans des ateliers de théâtre, musique et danse, autour du thème de l'invention. Entre pièces revisitées, créations originales, concerts et moments d'échange, le public a pu découvrir des formes scéniques audacieuses et profondément vivantes.

L'association JR, fondée en 2019, poursuit avec détermination sa mission : rendre l'art et la culture accessibles aux jeunes de Monthey et environs. En plus des ateliers annuels, elle offre un véritable tremplin aux jeunes talents à travers ce festival, tout en tissant des liens avec des artistes professionnels. Sa collaboration étroite avec le Théâtre du Crochetan favorise un ancrage durable dans la vie culturelle locale.

Une collaboration avec les écoles de Monthey

Cette année, en plus de l'ECCG de Monthey, l'association a collaboré avec les écoles primaires de Monthey autour du projet « 0-pression », une pièce de théâtre-forum percutante sur le harcèlement scolaire, portée par des élèves de 7H et 8H. Accompagnés par les enseignants et médiateurs Alexandre Dayer et Laurence Doche, les élèves ont travaillé à partir de l'oeuvre Gros de Sylvain Levey, qui aborde avec justesse la violence du regard social et ses répercussions. Le dispositif du théâtre-forum a permis aux spectateurs de prendre part à la réflexion, d'intervenir sur scène et d'expérimenter collectivement des pistes de changement. Une expérience forte, portée par de jeunes élèves déjà engagés.

Plus d'infos sur les ateliers et l'association :

www.associationjr.ch

Visage d'ici et d'ailleurs



Site web



Caroline Martin : L'art d'offrir une première danse sans différence.

Montheysanne dynamique, Caroline Martin a su allier un métier et une passion personnelle en véritables espaces d'inclusion uniques. Un parcours inspirant où la danse devient un puissant outil de rééducation et de lien social.

Passionnée par le mouvement, l'observation et la compréhension du corps humain, c'est tout naturellement qu'elle choisit d'étudier la physiothérapie à Loèche-les-Bains. Son parcours professionnel la conduit ensuite à Fribourg, où elle exerce à l'hôpital, section rééducation. Deux ans et demi plus tard, le lien fort avec ses proches, la beauté du cadre naturel de la région et, bien sûr, le Carnaval qu'elle décrit comme son « pèlerinage annuel », la ramènent à Monthey pour de bon. De retour « à la maison », elle se spécialise en rééducation pour les personnes paraplégiques, un domaine où elle aide ses patients à retrouver autonomie et qualité de vie.

Mordue de danse et notamment de West Coast Swing, une rencontre inattendue marque alors un tournant dans sa trajectoire professionnelle : celle de Roman Eggel, un patient avec qui elle commence à danser, malgré son handicap. « Ensemble, nous avons exploré ce qu'une chaise roulante pouvait apporter comme opportunités et liberté de mouvement » raconte-t-elle. C'est un véritable déclic qui fait naître en elle une nouvelle vocation : la danse inclusive. S'ensuit une participation en 2024 au championnat suisse de danse de salon à Conthey, en duo avec Roman, et au Avoriaz Danse Festival, où Roman est d'ailleurs le premier danseur en chaise à s'intégrer dans un festival toute danse. Dès lors, elle décide de mêler sa passion pour l'expression corporelle à son métier, en lançant le projet *Dansemble*. « Je souhaitais proposer un espace où chacun puisse s'exprimer librement et favoriser une meilleure inclusion sociale des personnes en situation de handicap » explique-t-elle « en somme, offrir une première danse à chacun, indépendamment des différences » ajoute-t-elle en souriant. Elle inscrit alors son projet au concours Ge-

nerali, qu'elle remporte en automne dernier, parmi plus de 100 dossiers. « Grâce à ça, j'ai pu concrétiser mon idée de cours de danse inclusive. C'était un super tremplin ! » ajoute-t-elle, les yeux pétillants d'enthousiasme pour l'avenir.

Depuis 2025, Caroline anime plusieurs ateliers, notamment à la Maison des Jeunes de Monthey. Chaque séance est une opportunité pour les participants de découvrir cette pratique sous un autre jour, tant sur le plan physique qu'émotionnel. « Une nouvelle manière de se connecter aux autres et d'accepter son handicap », explique-t-elle. La danse, portée par sa sensibilité de physiothérapeute, devient un espace de liberté, de soin et de partage, où chacun peut laisser parler son corps à sa façon, « en prenant conscience que bouger, c'est déjà danser ! » sourit-elle.

Au-delà du mouvement, *Dansemble* est une véritable aventure humaine, où les participants se retrouvent, s'échangent des histoires et se soutiennent dans leur parcours respectif. « Je me souviens des premiers ateliers, des sourires, des larmes, de ces échanges puissants » confie-t-elle. En fauteuil ou debout, les danseurs partagent un moment riche, empreint de liberté et de complicité. L'un d'eux lui dit un jour « Ça m'a mis une claque de voir combien certains ont accepté l'accident ou la maladie. »

Aujourd'hui, *Dansemble* est certes encore jeune, mais ne demande qu'à grandir, en ayant déjà laissé une empreinte durable dans la vie de ceux qui y ont participé. À travers son expérience et sa passion, Caroline Martin nous prouve que l'inclusion et la solidarité ne sont pas seulement des idées, mais des élans à vivre, à partager... et à danser.

Les brèves



© Chablais Agglo

1. Cyclomania.

Du 1er au 30 septembre, les communes de Chablais Agglo (Aigle, Bex, Collombey-Muraz, Lavey-Morcles, Massongex, Monthey, Ollon, St-Maurice) participent pour la première fois au défi Cyclomania, une initiative de Pro Vélo visant à promouvoir la mobilité douce. Le principe ? Se déplacer à pied ou à vélo tout au long du mois de septembre, en enregistrant ses trajets via l'application Cyclomania pour accumuler des points. À la clé : des prix à gagner, dont un vélo gravel ! L'occasion pour tout un chacun de tester une façon différente de se déplacer au quotidien. Les données de déplacement, collectées de manière anonyme, seront prises en compte pour penser et améliorer les infrastructures dédiées à la mobilité douce dans l'Agglomération.

Infos et inscription : www.cyclomania.ch

2. E-rallye du Chablais.

Du 29 au 31 août, Monthey accueillera la 3^e édition de l'E-Rallye du Chablais, organisée par les instigateurs du « Rallye du Chablais ». Unique épreuve de la fédération internationale organisée en Suisse, ce rallye met à l'honneur des véhicules 100% électriques de série. Sur routes ouvertes, trois étapes totalisant 440 km mettent à l'épreuve des coureurs jugés sur leur régularité et leur maîtrise de consommation. Le QG sera installé devant le Théâtre du Crochetan à Monthey. Le public pourra librement accéder à cet espace ainsi qu'à la place centrale, où se dérouleront les arrivées d'étape.

Plus d'infos : www.rdch.ch dès le 1er juillet.



© E-rallye du Chablais

CONFÉRENCE CHUTER N'EST PAS UNE FATALITÉ



3. Conférence « Chuter n'est pas une fatalité ».

Une simple glissade peut tout changer. Les chutes touchent des milliers de personnes, tous âges confondus, à la maison comme à l'extérieur. Pourtant, beaucoup d'entre elles pourraient être évitées. En septembre, une conférence interactive animée par l'ergothérapeute Françoise Bruchez fournira des conseils pratiques pour améliorer la sécurité au quotidien. Adopter les bons réflexes, c'est déjà prévenir les risques, et cela commence avec chacun de nous. Préserver sa mobilité, c'est préserver sa liberté. Pratiquer une activité physique à plusieurs motive à rester actif au quotidien, pour une vie plus sereine et plus confiante face au risque de chute. Cette conférence est organisée par le groupe Marche Seniors Monthey-Chablais avec le soutien de Pro Senectute Valais et de la Ville de Monthey.

Date de la conférence :

Vendredi 26 septembre de 9h à 12h à la salle de la Gare à Monthey. Entrée libre et tout public.

Les brèves



4. Moustique tigre.

Présent à Monthey depuis 2019, le moustique tigre est actif principalement en journée. Il se reconnaît à sa petite taille (environ 5 mm), à ses pattes rayées de noir et de blanc, ainsi qu'à la fine ligne blanche sur son thorax. S'il peut transmettre certaines maladies tropicales, cela n'est possible que s'il a auparavant piqué une personne déjà infectée. Bien qu'à ce jour, le risque sanitaire reste faible dans notre région, la Ville de Monthey a renforcé son dispositif pour faire face à sa progression. Dans les secteurs les plus impactés, une démarche de sensibilisation ciblée est effectuée. Parallèlement, les services communaux traitent systématiquement les grilles de route et les espaces publics où de l'eau est susceptible de stagner. Les citoyens ont un rôle essentiel à jouer dans la lutte contre le moustique tigre. Des gestes simples, à répéter d'avril à octobre, permettent de freiner sa propagation. À noter que les plans d'eau naturels, les ruisseaux ou les piscines ne présentent pas de risque, car les larves ne peuvent pas s'y développer. Si vous pensez en avoir aperçu un, n'hésitez pas à le photographier et à le signaler sur le site internet www.moustiques-suisse.ch.

Plus d'infos : www.monthey.ch/moustiquetigre

Il est recommandé de supprimer les petites collections d'eau dans les jardins ou sur les balcons : coupelles sous les pots, arrosoirs, bâches, bidons ouverts, etc.

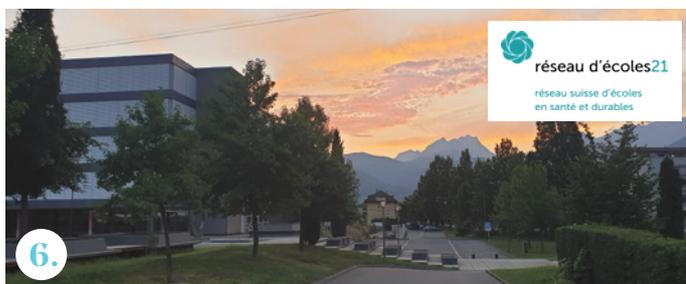


5. Donner au lieu de jeter.

Le 14 juin, les Montheyens ont pu offrir une deuxième vie à leurs objets domestiques et autres trésors oubliés dans les greniers et les caves lors de la traditionnelle opération « Donner au lieu de jeter ». L'occasion de faire un peu de tri chez soi, tout en illuminant la journée de quelqu'un d'autre. Organisée sur le parking du Pont-Rouge depuis 2021 par le service « Infrastructures, Mobilité, Environnement et Sports », cette action vise à encourager l'économie circulaire en conjuguant solidarité et écologie. La prochaine édition aura lieu le samedi 11 octobre.

6. Adhésion au réseau d'écoles21 pour le collège du Reposieux.

Le 16 juin, le collège du Reposieux a rejoint le réseau d'écoles21 - Réseau suisse d'écoles en santé et durables. Spécialement conçu pour soutenir les écoles souhaitant s'engager à long terme en faveur de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable (EDD) depuis 25 ans, le projet Réseau d'écoles 21 offre pour le cycle d'orientation de Monthey plusieurs avantages significatifs. Il favorise un cadre propice à la santé et au développement pour tous les élèves. Il encourage l'éducation en vue d'un développement durable. Il stimule l'émergence d'idées et assure un accompagnement pour les réaliser. En intégrant ce réseau, le CO de Monthey renforce son engagement envers une pédagogie moderne ouverte aux nouvelles idées et aux enjeux environnementaux. Les élèves pourront développer leur esprit critique et leur créativité dans ces nouveaux projets.





© António Santos



© BYLUCADEVITA



© Chablues Festival

7. Tour du Chablais.

Le 28 mai dernier, Monthey a accueilli la 6^e et dernière étape du Tour du Chablais 2025, transformant le stade d'athlétisme en ligne de départ pour une journée pleine d'énergie (et de mollets échauffés). Ce dernier parcours, le plus long de l'édition, a emmené les coureurs à travers la Ville, les quais de la Vièze et la plaine du Rhône, avant de terminer en beauté au Stade du Verney. Nouveauté cette année : la course « Unis par le Sport », pensée pour les fans de foulées plus douces. Un parcours plat de 3 km, accessible à tous, longeant la Gouille des Mangettes et suivant la route du Rhône. Et comme après l'effort vient le réconfort, la halle de la patinoire s'est transformée en lieu de fête pour clôturer cette 38^e édition dans la bonne humeur, réunissant coureurs, accompagnants, organisateurs et quelques courbatures bien méritées.

8. Soluna : Une scène musicale pour les jeunes.

À l'occasion de la Fête de la musique, une scène acoustique et intimiste s'installera le samedi 21 juin dans le jardin de la Maison de Kalbermatten. Pensée pour les jeunes, elle offrira à des artistes de 13 à 25 ans l'opportunité de se produire en public dans un cadre accueillant et accessible. Une scène ouverte sera également proposée à toute personne souhaitant se produire le jour même. Porté par Soluna et le Service « Culture, Tourisme et Jumelage », ce projet est le fruit d'un engagement concret de la jeunesse de la région. Venez nombreux les soutenir !

9. Chablues Festival.

Le Chablues Festival Monthey revient pour sa 7^e édition les 8 et 9 août dans le cadre verdoyant du Parc du Crochetan. Trois concerts par soir avec des artistes suisses et internationaux, allant du blues traditionnel au blues rock moderne. À l'affiche : The Yellow Dogs (VS), LeanWolf (F), Jakstaff and the Two Old Boys (VS) et Noir & Gerber (CH), parmi d'autres concerts à venir. Entrée libre. **Plus d'infos :** chablues.ch

10. Cours de français à la Maison du Monde.

Les cours de français estivaux, organisés par le Service de l'intégration « La Maison du Monde », reprennent dès le 30 juin. Gratuit (sur inscription) et en plein air, ils sont donnés tous les matins de semaine à Monthey (Parc du Crochetan), Vouvry (Jardin de la Cimenterie) et Saint-Maurice (Jardin de la Tuilerie). Mis en place depuis 2018, ces cours font la part belle à l'expression orale et offrent aux participants la possibilité d'une pratique concrète, dans un cadre favorisant les échanges et l'intégration sociale. Un espace enfants en partenariat avec le Bibliobus et des intervenants locaux est disponible durant le temps des cours. Une expérience à ne pas manquer pour ceux qui souhaitent pratiquer le français dans un environnement convivial et stimulant.

Plus d'infos : maisondumonde.ch

La Rubrique du BRIC ! Les moyens auxiliaires pris en charge par l'AVS

L'avancée en âge peut s'accompagner de pertes fonctionnelles ou de handicaps. Problèmes auditifs, difficultés à se déplacer ou encore besoins spécifiques en matière de vision : ces contraintes peuvent être atténuées grâce à des moyens auxiliaires. Toutefois, le coût d'acquisition peut représenter un obstacle. C'est pourquoi il est important de rappeler que l'AVS contribue au financement de certains de ces moyens, listés de manière exhaustive, pour les rentiers AVS vivant en Suisse. La demande se fait au moyen d'un formulaire que vous êtes tenu de remplir et d'adresser à l'office AI de votre canton de domicile. Le formulaire est disponible en ligne et peut être obtenu auprès de l'agent AVS de votre commune ou encore auprès du BRIC Seniors.

Les démarches administratives peuvent sembler complexes et décourageantes. N'hésitez pas à solliciter vos proches ou à demander un accompagnement auprès de services sociaux pour vous simplifier la tâche.

BRIC SENIORS **La porte d'entrée pour toutes les questions portant sur la vie à la retraite.**

Av. du Théâtre 14, 1870 Monthey / 024 565 80 86
bric@vs.prosenectute.ch / www.bric-seniors.ch

Environnement et Énergies



Pieds d'arbres végétalisés avec un mélange de semis poussant naturellement dans ces conditions



Massif de plantes indigènes au Verney (marguerite, alchémille, sauge, etc.)



Pic épeiche se nourrissant dans un hêtre en ville

Bonnes pratiques pour un jardin écologique.



Stop aux plantes envahissantes

Les plantes envahissantes, ou néophytes envahissantes, sont des espèces exotiques menaçant notre biodiversité. Sans leurs prédateurs naturels, elles se propagent rapidement, empêchant les plantes locales de se développer. Le laurier-cerise, par exemple, crée de véritables déserts biologiques. En Suisse, sa vente est désormais interdite tout comme plus de 50 autres néophytes.

Des solutions existent pour agir efficacement et préserver les écosystèmes locaux :

- **Reconnaissez-les** grâce aux fiches pratiques d'InfoFlora et signalez-les sur InvasivApp.
- **Éliminez-les** correctement en évitant le compostage domestique, en consultant un spécialiste ou en suivant les directives cantonales en la matière.
- **Remplacez-les** par des espèces locales, mieux adaptées et bénéfiques pour la biodiversité.

Vive les haies vives

Encouragée par la Ville de Monthey, la plantation d'arbres indigènes et de haies vives est une alternative intéressante aux haies exotiques encore très répandues. Composées de plusieurs essences locales, les haies vives offrent une variété de couleurs et de formes, tout en créant un espace riche en biodiversité. Leurs bénéfices sont nombreux : lieux de vie pour insectes, petits animaux et oiseaux offrant un spectacle quotidien ; possibilité de choisir des arbres fruitiers pour vos confitures et tartes maison ; entretien facilité, les variétés étant adaptées aux conditions locales ; etc.

Entretien raisonnable de la pelouse

Tondre votre pelouse moins souvent et plus haut permet de gagner du temps et d'économiser eau et carburant tout en limitant le dérangement de la petite faune. En été, réglez votre tondeuse à au moins 5-7 cm : un gazon plus haut résiste mieux à la sécheresse. Ne jamais couper plus de 1/3 du brin à la fois. Selon l'utilisation de

votre jardin, un gazon fleuri (1 tonte par mois) ou une prairie (2 fauchages par an) peuvent être des options intéressantes, tant pour la biodiversité que pour votre propre confort. Laissez des coins sauvages avec pierres, feuilles mortes, branches — sous les arbres, en bordure du jardin — et ajoutez quelques fleurs pour égayer l'ensemble. Un jardin trop nettoyé est certes vert, mais appauvri en vie. **Bon à savoir** : la Ville de Monthey subventionne la récupération d'eau de pluie pour l'arrosage et la plantation de haies vives.

Et les balcons ?

Même en ville, un balcon peut devenir un refuge pour les insectes pollinisateurs. Privilégiez les plantes mellifères comme la lavande, la sauge ou les géraniums vivaces. Installez quelques pots de plantes aromatiques (thym, ciboulette, etc.) : en plus d'être utiles en cuisine, elles attirent abeilles et papillons. Et pourquoi pas un petit hôtel à insectes ou un nid à hirondelles ou martinets ? **Astuce** : videz régulièrement l'eau des soucoupes de vos pots pour éviter les moustiques.

Un effort collectif

La Ville applique aussi ces mesures à ses propres espaces verts, malgré certaines contraintes. Au complexe sportif du Verney, par exemple, des massifs entièrement composés de plantes indigènes ont été aménagés. Le changement climatique fragilise certaines espèces à long terme. Pour mettre toutes les chances de son côté, la Ville mise sur une diversité de plantations pour assurer des espaces verts plus résilients. En parallèle, des interventions complexes comme l'arrachage des chardons, la prévention de la floraison de la vergerette ou l'élimination du buddléia le long de la Vièze illustrent la lutte continue contre les plantes envahissantes. Combinées aux subventions proposées à la population (sur www.monthey.ch/durabilite), ces actions soulignent l'importance d'un effort collectif en faveur de la biodiversité.





Retrouvez l'intégralité de l'agenda des manifestations sur monthey.ch

Culture et Tourisme



Un été rythmé à Monthey.

Fête de la Musique.

Trois scènes, une zone détente au jardin de la Maison de Kalbermatten, une scène jeunesse avec Soluna, une trentaine de concerts par des artistes suisses, et la participation des bars de la ville : les 20 et 21 juin, la Fête de la Musique donne le coup d'envoi d'un été rythmé ! L'événement, organisé par le Service « Culture, Tourisme et Jumelage », accueille musiciens confirmés et talents émergents, dans une ambiance festive et gourmande.

Plus d'infos : www.fetemusiquemonthey.ch

Fête nationale : Célébrons ensemble le 1er Août.

Les festivités se dérouleront en plusieurs temps : création de lampions à la Casa Nova dans l'après-midi, marche aux lampions, visites guidées de la ville (3 départs prévus), puis partie officielle avec discours du président et vin d'honneur offert à la population. Les temps forts de la soirée seront communiqués ultérieurement.

Chasse au trésor au pays des merveilles.

Cet été, la Casa Nova vous invite à une chasse au trésor inspirée de l'univers d'Alice au pays des merveilles. En équipe, partez à la recherche d'indices dans les rues de Monthey et résolvez des énigmes décalées dans une ambiance aussi drôle que réjouissante. L'activité, gratuite et ouverte à tous dès 14 ans, se déroule sur inscription (groupes de 8 personnes maximum).

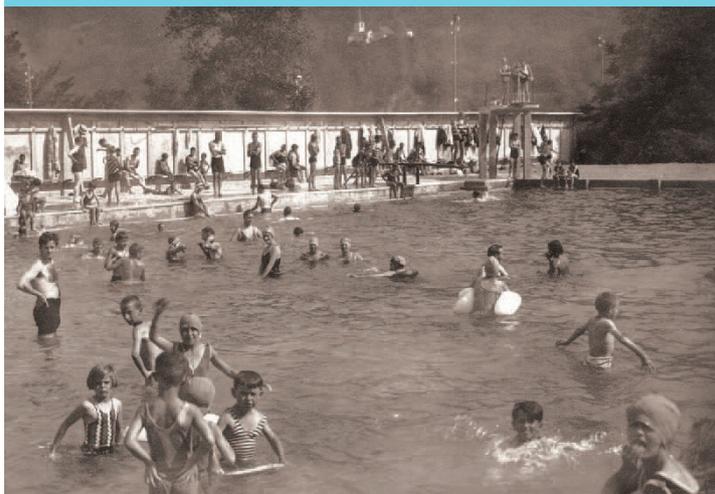
Durée : environ 3 heures

Plusieurs dates entre le 9 juillet et le 30 août

Infos et inscription : www.casanovamonthey.ch



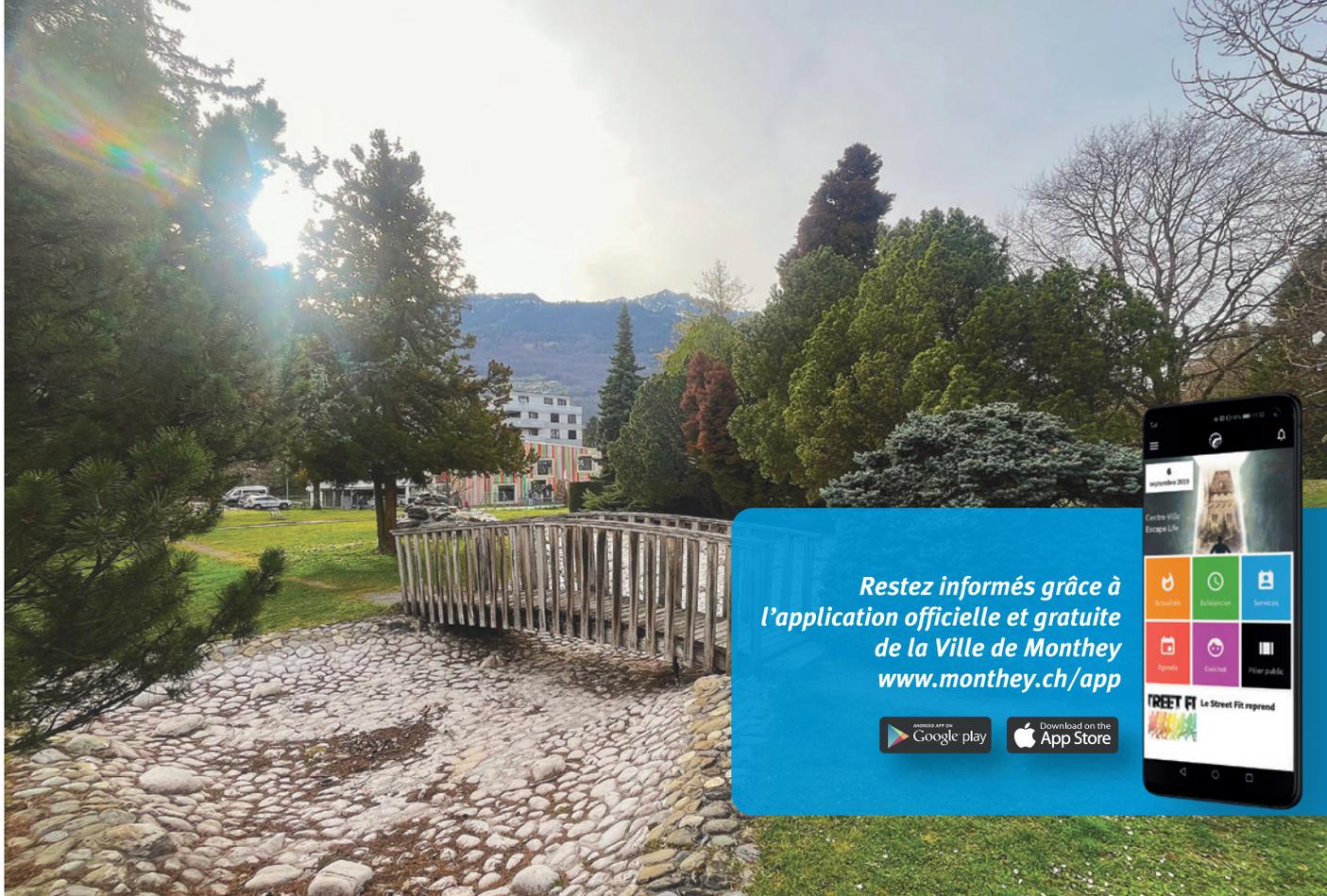
L'Association Monthey Patrimoine défend et promeut le patrimoine monthey-san. Voici un infime fragment de sa remarquable collection.



Mise à l'eau

Construite en 1930 à la Plantaud, sur la rive gauche de la Vièze, la première piscine de la ville et du canton, était dotée d'un seul bassin, de dix cabines et d'un somptueux plongeur. Elle était également la deuxième piscine de Suisse romande après celle de la Motta à Fribourg.

Cette construction audacieuse suscitait la joie de toute la population et n'est sans doute pas étrangère à l'engouement des Monthey-sannes et Monthey-sans pour les sports d'eau ! Si vous possédez des anecdotes à ce sujet, partagez-les avec nous !



Restez informés grâce à
l'application officielle et gratuite
de la Ville de Monthey
www.monthey.ch/app



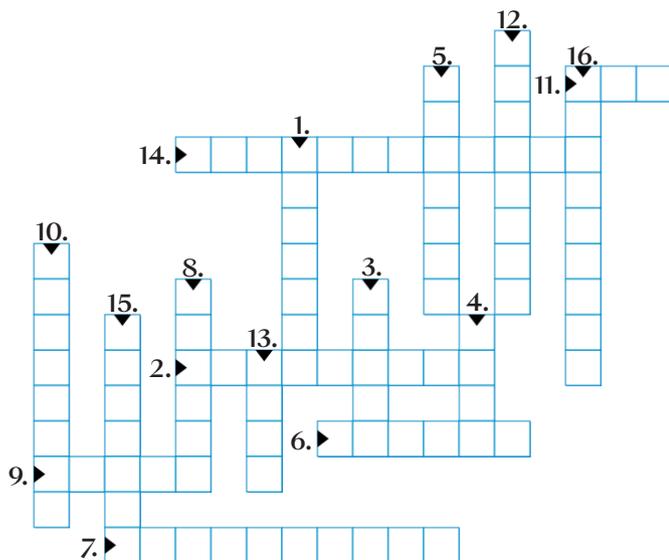
Impressum.

Éditeur : Commune de Monthey

Impression : IFT Impression Sàrl – Monthey

Pour écrire au journal ou proposer un sujet :

madelleen.favre@monthey.ch



1. La prochaine édition de « Donner au lieu de jeter » aura lieu durant ce mois.
2. Thème de l'édition 2025 du Festival Jeunes rencontres des arts de la scène.
3. Petit objet qui transforme votre balcon en un paradis pour les insectes.
4. Nombre de virages sur la piste de Pump Track de Monthey.
5. Née en 1930, j'étais non seulement la première de Monthey, mais également de tout le canton.
6. À la Tonkinelle, on en ajoutera 50 d'ici 2026.
7. Outil pour le citoyen permettant de contester une loi déjà adoptée par le Parlement.
8. Nombre d'arbres fruitiers anciens plantés au Cinquantoux.
9. Personnage célèbre associé à la chasse au trésor organisée par la Casa Nova cet été.
10. Demande écrite d'un élu pour étudier un sujet.
11. Nombre de cabines qu'avait la première piscine de Monthey.
12. Je vais ouvrir dès la rentrée d'août 2025.
13. Pas besoin de klaxon ici, mais une sonnette peut aider.
14. Titre de la pièce jouée sur le harcèlement scolaire lors du Festival Jeunes rencontres des arts de la scène.
15. Individu éligible pour recevoir le financement des moyens auxiliaires par l'AVS.
16. Nom du projet lancé par Caroline Martin pour promouvoir la danse inclusive.